



ゼロカーボンベースボールパーク内に設置されたクイズに挑戦！
エコについて楽しく学んで、タイガースグッズをゲットしよう！

中学生以下の
お子様限定

各日先着
1,000名様

各日
10:00～17:00

※参加人数の上限に達し次第受付終了となります。
※参加料は無料です。中学生以下のお子様であればどなたでもご参加いただけます。
※お一人様各日1回のみ参加可能です。



- 1 受付場所にてエ虎クイズラリーの台紙(本紙)を受け取ったらスタート！
- 2 ゼロカーボンベースボールパーク内にあるクイズ出題ポイントを探し、クイズを解こう！
- 3 クイズをすべて解いたら、ゴール地点にクイズラリー台紙(本紙)を持っていこう！
- 4 全問正解すれば阪神タイガースグッズをプレゼント！(不正解でも参加賞があります)

ポイント①の
こたえ

ポイント②の
こたえ

ポイント③の
こたえ

ポイント④の
こたえ

ポイント⑤の
こたえ

プレゼント
ゲット！

未来をずっと青空にする球場、尼崎から。
スリーECO、チェンジ！
ひとり3つのエコで、未来を変えよう。



2 遠くへの外出は
公共交通機関で移動しよう！
電車がひと1人を運ぶときに排出する
CO2は自家用車のわずか1/7だよ！



3 近くへの外出は徒歩や
自転車移動しよう！
尼崎市にはシェアサイクルのポートが
100箇所以上あるよ！



4 使わない家電製品の
電源を切ろう！
最近の家電製品は、電源を消し忘れても
外から遠隔で操作できるよ！



1 冷暖房時の室温の目安、
夏は28℃、冬は20℃にしよう！
フィルタをこまめに掃除すると
電気代の削減になるよ！



5 分別・リサイクルを心がけ、
ごみを減らそう！
ごみを分別すれば、燃やせずに
資源として再利用できるよ！



6 お風呂・シャワーでお湯の
無駄遣いをやめよう！
シャワーヘッドを節水型にすれば
省エネ・節約効果が大いだよ！



7 自動車の運転時はふんわり
アクセルをふかけよう！
エコドライブはガソリン代の節約や
事故防止にもつながるよ！



8 冷蔵庫に、ものを
詰めすぎないようにしよう！
冷蔵庫を整理することで
食品ロスも減らせるよ！



9 野菜の下ごしらえに
電子レンジを使おう！
茹でるよりも電子レンジで加熱する方が
栄養価が高くなるよ！



10 長時間使用しない家電製品は
プラグを抜こう！
プラグを差しているだけで
電気代がかかっているよ！



11 家電製品を省エネ型のものに
買い替えよう！
10年前の製品と比べると、
最新型の冷蔵庫は消費電力量が
半分近くまで少なくなるよ！



12 おうちの窓を
断熱仕様にして！
カーテンを断熱仕様ものに
変えるだけでも
冷暖房の効きが良くなるよ！



13 おうちに太陽光発電設備を
導入しよう！
蓄電池とあわせて導入すれば
停電の時も安心だよ！

2025年シーズンを締めくくる市民フェス開催！イベント盛りだくさん！みんなで楽しもう！

阪神タイガース × 尼崎市

あまトラフェス

フェス
参加費無料

Supported by

尼崎信用金庫
AMASHIN

9.27 14:00 ± 28 13:00 日
阪神タイガース vs オリックス
@日鉄鋼板SGLスタジアム尼崎

イベント開催時間
27日 10:00～19:00
28日 10:00～18:00

見て楽しむ
体験して
楽しむ

パフォーマンス&
マルチスポーツ体験エリア

タイムスケジュール



9.27 ±		
パフォーマンス エリア	マルチスポーツエリア	
	Aコート	Bコート
10:00	10:00～10:20 コラッキー&タイガースガールズ	
10:30	10:20～10:50 キッズダンス (K2.dance-soul)	10:10～10:40 ジャグリング体験会
11:00	10:55～11:15 SEKISUIチャレンジャーズ チア	11:00～11:30 タイガースアカデミーダンス体験会
11:30	11:20～11:35 尼崎東照景舎からのお知らせ 11:40～11:50 ラジオええ。本気のラジオ体操 12:00～12:15 タイガースアカデミーダンス 12:15～12:30 コラッキー&タイガースガールズ 12:30～13:00 タイガースOB 井川慶さんトークショー	11:30～12:30 SEKISUIチャレンジャーズ アメリカンフットボール体験会
12:00		
12:30		
13:00		
13:30	13:15～13:30 ジャグリングショー(きそは工房) 13:35～14:05 フラダンス(モーニングフラ モアニ)	
14:00		
14:30	14:15～14:30 防災についてのフレイル予防体操 14:35～15:05 フラダンス(マイレ)	14:00～14:30 ジャグリング体験会
15:00		
15:30	15:25～15:55 大正琴(万華鏡)	
16:00		15:00～17:00 モルック体験会
16:30	16:20～17:00 アマック25	16:00～16:30 タイガースアカデミーダンス体験会 16:30～17:00 ジャグリング体験会
17:00		

9.28 日		
パフォーマンス エリア	マルチスポーツエリア	
	Aコート	Bコート
10:00	10:00～10:20 コラッキー&タイガースガールズ	
10:30	10:20～10:50 キッズダンス (K2.dance-soul)	10:20～10:50 タイガースアカデミーダンス体験会
11:00	10:55～11:00 ダンス(かしの木こども園) 11:00～11:15 タイガースアカデミーダンス 11:15～11:30 コラッキー&タイガースガールズ 11:30～12:00 タイガースOB 秋山拓巳さんトークショー	11:00～12:00 キッズコーディネーション体験会
11:30		
12:00		
12:30	12:15～12:35 平和を歌うコンサート(芸術の森)	
13:00	12:45～13:00 尼崎東照景舎からのお知らせ 13:05～13:20 ジャグリングショー(きそは工房)	
13:30	13:25～13:50 フラダンス(モーニングフラ モアニ)	13:30～14:00 ジャグリング体験会
14:00	13:55～14:10 防災についてのフレイル予防体操 14:15～14:40 フラダンス(マイレ)	
14:30		14:00～16:00 モルック体験会
15:00	14:55～15:20 大正琴(万華鏡)	15:00～15:30 タイガースアカデミーダンス体験会
15:30		
16:00	15:35～16:15 アマック25	16:00～16:30 ジャグリング体験会
16:30		
17:00		

※スケジュールは、都合により一部変更になる可能性があります。

協賛 尼崎信用金庫
AMASHIN

兵庫日産

Asahi

SEKISUI

主催 尼崎市、阪神タイガース、阪神電気鉄道

※「あまトラフェス Supported by 尼崎信用金庫」への参加費は無料です。各エリアにおいて参加費が必要となるブース、遊具等がございます。

※天候等によりイベント内容が変更・中止となる場合がございます。

イベント&ブース紹介

- …①ブースエリア
- …②パフォーマンスエリア
- …③野球体験エリア
- …④マルチスポーツ体験エリア
- …⑤キッズエリア
- …⑥休憩エリア
- …⑦フードエリア



① ブース エリア

尼崎信用金庫
SDGs いきものづくり

27日 28日

「21世紀の森」の木々の間伐材を使ったワークショップを行います!

兵庫日産自動車

27日 28日

タイガースラッピングEVカー展示。
電気自動車から給電、抽選会開催!!

アサヒ飲料

28日

CO₂を食べる自販機について学んでく
れた方にはカルピスプチをお渡しします!

清水化学工業
“ごみ線日”でゲットした
アイテムでキーホルダー作り

27日 28日

楽しみながらサステナブルな
価値を体験いただけます!

ミズノ
野球用具

27日 28日

野球クラブの残草を活用してオリジナ
ルグッズを作るワークショップを実施!

GAORA SPORTS

27日 28日

プレゼントや公式キャラクター「ガオヤン」
の撮影スポット、ぬり絵コーナーで遊べます!

兵庫県動物愛護センター
ハルーン犬に名札をつけよう!

27日 28日

「ペットには名札を!」ハルーン
犬をプレゼント!

尼崎市 生活安全課
自転車交通ルールクイズ&ガチャ

27日 28日

自転車安全運転時に挑戦!参
加者は、素敵なグッズが当たるかも!

尼崎東警察署
交通安全自動車シミュレーター

27日 28日

「交通安全自動車シミュレーター」体験
や缶バッジづくりに参加いただけます!

食品サンプル作り

27日

おこさまに大人気!「食品サンプル」の
キーホルダー作りのワークショップです!

**いやしのマッサージ&
アロマ作り体験**

28日

マッサージやアロマ作りで、い
やしをお届けします!

**鉄の端材で
オリジナル作品を作ろう**

27日

鉄をピカピカに磨いてボルトやワ
イヤをくっつけて、作品を作ろう!

**ダンボール
いす作り体験**

27日

軽くて強い梱包用の強化ダン
ボールを使っていすを作ります!

尼崎「バリアフリー部

28日

視覚障がい体験やオリジナルキーホ
ルダー、ヘルプロゼットを作ります!

**「ポッチャ」体験
スーパースポーツすくい**

27日

ヨーロッパ生まれのオリンピック
正式種目「ポッチャ」を体験!

**端材・廃材Xアート
〜エコモンスターを作ろう〜**

27日 28日

アクリルの端材・廃材を使った地球にやさ
しく、見た目も可愛いキーホルダー作り!

**マダガスカルの子どもたちに
しおりを届けよう**

27日 28日

みなさんにデザインしてもらったしおりを、
マダガスカルの子どもたちに届けます!

防災おかしボシェット

27日

災害時に非常食の代わりとなるお菓子をつ
かった「ボシェット」づくりを行います。

尼崎市 災害対策課
遊んで学ぼう! わたしの防災!

28日

防災のいろんな「???」を楽しみなが
ら学べるブースです!

**社会医療法人愛に会だいのつ地区
医療のお仕事体験ブース**

27日 28日

子どもから大人まで“体験”し
て“学ぶ”医療・健康ブース

**尼崎市スポーツ振興事業団
スマイル体験コーナー**

27日 28日

簡単な体力測定や、ミニゲーム
体験コーナーで遊びましょう!

ペット防災

28日

ペット防災リュックや簡易トイ
レの展示を行います。

**尼崎市 中央地域課
缶バッジコーナー**

27日 28日

コラッキーやエコあま君を使っ
たオリジナル缶バッジを作ろう!

尼崎市 公共施設戦略課
公共施設の未来について知ろう!

27日 28日

公共施設マネジメントの取組発信
のためのパネル展示を行います。

**あまがさき観光局
ガラボン抽選会**

27日 28日

アンケートに答えてガラボン
抽選会に参加しよう!

**ろんとんwithトーキーコーヒーの
願ボール投げもご褒み相談**

27日 28日

いろんなモヤモヤを相談したり、願い
を込めた「願ボール」を全力投球!

尼崎市 小田地域課
地域の魅力発信

27日 28日

人や活動がつながる広がる場をPR。アマ
ック25の出演受付はこちらへお越しください!

**②
パフォーマンス
エリア**

**阪神タイガース
OBトークショー**

27日 28日

阪神タイガースOB井川慶さん・秋山
拓巳さんによるトークショーを開催!

**タイガースアカデミー
ダンス発表会**

27日 28日

阪神タイガースアカデミー ダンスス
クールのパフォーマンスを行います!

**コラッキー&
TigersGirls**

27日 28日

コラッキーとTigersGirlsの
スペシャルパフォーマンス!

**SEKISUIチャレンジャーズ
Cheerleaders**

27日

「SEKISUIチャレンジャーズ」
Cheerleadersの特別パフォーマンス!

尼崎東警察署

27日 28日

27日は交通安全について、28日は特殊
詐欺被害の防止についてお知らせします。

**ラジねえ。
本気のラジオ体操**

27日

ラジオ体操の動きワンポイン
トレッスン!

**尼崎市スポーツ振興事業団
防災についてのフレイル予防体操**

27日 28日

避難所等で簡単にできる「フ
レイル予防体操」!

モーニングフラ モアニ

27日 28日

一緒にカラダを揺らして、会場
をハワイに!

フラサークル マイレ

27日 28日

フラダンスでみなさんにアロ
ハを届けます!

アマック25

27日 28日

人気テレビ番組をオマージュした「ア
マック25」でクイズにチャレンジ!

キッズダンスステージ

27日 28日

尼崎市内のダンススクールか
ら、KIDSダンサーが集合!

平和を歌うコンサート

28日

平和への願いを込めて、ウクライナの伝統音
楽と沖縄民謡でステージを盛り上げます!

大正琴演奏

27日 28日

大正琴で演奏会を行います!オリジナル
の六甲おろしダンスも披露します!

ジャグリングショー

27日 28日

ジャグリングを見て・挑戦できる!
ジャグリングに触れてみてください!

**③
野球エリア**

**④
マルチスポーツ
体験エリア**

**SEKISUIチャレンジャーズ
アメリカンフットボール体験**

27日

アメリカンフットボールを体験
しよう!

**阪神タイガース
ストラックアウト体験**

27日 28日

マウンドからストラックアウト
に挑戦!

**タイガースアカデミー
チアダンス体験会**

27日 28日

タイガースアカデミーの現役講
師がチアダンスをレクチャー!

モルック体験

27日 28日

フィンランドの伝統的なゲームを元
に開発されたニュースポーツモルックを体験!

ジャグリング体験

27日 28日

ジャグリング未経験者向けの体験教室を
開催!教われば意外にできるジャグリング!

**のんびりリトミック!
体験会**

28日

のんびりリトミック!青空の
もと親子で身体あそび。

**尼崎市 スポーツ振興事業団
キッズコーディネーション体験会**

28日

小学3年生くらいまでのみな
さん、一緒に楽しみましょう!

**⑤
キッズ
エリア**

ミニ阪神電車

27日 28日

あまトラフェスでしかもらえない「オ
リジナル記念乗車券」がもらえるよ!

**尼崎東警察署
警察車両と記念撮影**

27日 28日

パトカー・白バイを展示!一緒に
記念撮影をしよう!
※試合開始予定時刻まで

**尼崎市消防局
消防車両と記念撮影**

27日 28日

消防車・救急車を展示!一緒に
記念撮影をしよう!
※13時まで

**尼崎市災害対策課
パトロールカー**

28日

災害から市民を守る黄色の
「パトロールカー」を展示!

阪神園芸 整備カー

27日 28日

グラウンド整備を行う「阪神園
芸」の整備カーを展示!

ふわふわ尼崎城

27日 28日

尼崎市のシンボル「尼崎城」の形
をした巨大ふわふわで遊ぼう!

**ふわふわボルダリング
スライダー**

27日 28日

ボルダリングやスライダーで
思う存分遊ぼう!

**NOBY the toy store
「こどものあそび場」**

27日 28日

ブランコや輪投げなど、楽しく
遊べるエコな遊具を多数設置!

**⑦
フード
エリア**

多幸一

27日 28日

本場!大阪市福島の大人気た
こ焼き!

金魚

27日 28日

厚切り牛タンが自慢!

KAIBUTSUDO

27日 28日

唐揚げやベビーカステラなど
を販売!

**y/OU donut
(ユー・ドーナツ)**

27日 28日

尼崎市出身のサッカー選手 堂安律さん
がプロデュースしたドーナツ店が来店!

