

スリー ECO、チェンジ！

ひとり3つのエコで、未来を変えよう。

- 冷暖房時の室温の目安、夏は28℃、冬は20℃にしよう！
フィルタをこまめに掃除すると電気代の削減になるよ！
- 遠くへの外出は公共交通機関で移動しよう！
電車がひと1人を運ぶときに排出するCO2は自家用車のわずか1/7だよ！
- 近くへの外出は徒歩や自転車で移動しよう！
尼崎市にはシェアサイクルのポートが100箇所以上あるよ！
- 使わない家電製品の電源を切ろう！
最近の家電製品は、電源を消し忘れても外から遠隔で操作できるよ！
- 分別・リサイクルを心がけ、ごみを減らそう！
ごみを分別すれば、燃やさずに資源として再利用できるよ！
- お風呂・シャワーでお湯の無駄遣いをやめよう！
シャワーヘッドを節水型にすれば省エネ・節約効果が大きいよ！
- 自動車の運転時はふんわりアクセルを心がけよう！
エコドライブはガソリン代の節約や事故防止にもつながるよ！
- 冷蔵庫に、ものを詰めすぎないようにしよう！
冷蔵庫を整理することで食品ロスも減らせるよ！
- 野菜の下ごしらえに電子レンジを使おう！
茹でるよりも電子レンジで加熱の方が栄養価が高くなるよ！
- 長時間使用しない家電製品はプラグを抜こう！
プラグを差しているだけで電気代がかかっているよ！
- 家電製品を省エネ型のものに買い替えよう！
10年前の製品と比べると、最新型の冷蔵庫は消費電力量が半分近くまで少なくなるよ！
- おうちの窓を断熱仕様にしよう！
カーテンを断熱仕様ものに替えるだけでも冷暖房の効きが良くなるよ！
- おうちに太陽光発電設備を導入しよう！
蓄電池とあわせて導入すれば停電の時も安心だよ！

エ虎クイズラリー

参加無料！

中学生以下のお子様限定

各日先着1,000名様

各日10:00～16:00
(最終受付15:30)

ゼロカーボンベースボールパーク内に設置されたクイズに挑戦！
エコについて楽しく学んで、「コラッキーハンドタオル」をゲットしよう！

※クイズラリーの台紙は受付／ポイントAでもらってね！

※参加人数の上限に達し次第受付終了となります。※参加料は無料です。中学生以下のお子様であればどなたでもご参加いただけます。※お一人様各日1回のみ参加可能です。

アンケート回答者にコラッキーシールをプレゼント！

右のQRコードからアンケートに答えて、尼崎市からのメール本文を「エ虎クイズラリー」ポイントD／引換のスタッフに提示してください。コラッキーシールをプレゼントします。※後日メールでお送りする継続アンケートにもご回答をお願いします。

※全年齢対象

QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です

大物公園もゼロカーボンを目指してECOチェンジ！

尼崎市と阪神電鉄㈱が共同で取り組んでいる脱炭素先行地域事業では、ゼロカーボンベースボールパーク、大物公園、阪神電鉄各駅などでゼロカーボンの達成に向けた先行的な取組を実施しています。

路面ソーラーが設置されました！

今年5月にリニューアルオープンした大物公園には路面ソーラーを設置。導入しているところはまだまだ少ないので、ぜひ近くでご覧ください。上を歩いても大丈夫ですよ！！



阪神タイガース × 尼崎市

あまトラフェス

フェス参加費無料

Supported by

尼崎信用金庫
AMASHIN

9.21 月祝 9.22 火休 9.23 水祝

阪神タイガース vs オリックス @日鉄鋼板SGLスタジアム尼崎

イベント開催時間 10:00～17:00



パフォーマンスエリア タイムスケジュール

	9.21 月祝	9.22 火休	9.23 水祝
10:00	10:00～10:10 コラッキー&タイガースガールズ	10:00～10:10 コラッキー&タイガースガールズ	10:00～10:10 コラッキー&タイガースガールズ
10:30	10:10～10:40 キッズダンス (K2.dance-soul)	10:10～10:30 ジャグリングショー	10:10～10:40 尼崎市市制110周年PRソング (Brave Back)
11:00	10:50～11:15 清盛隊	10:40～11:10 キッズダンス (K2.dance-soul)	10:55～11:15 ほめラップパフォーマンス
11:30	11:20～11:40 SEKISUIチャレンジャーズ テア	11:15～11:30 モーニングブラモアニ	11:25～11:45 muko ²
12:00	11:45～11:55 読売テレビ「じゅーっと」	11:40～11:50 ラジねえ。本気のラジオ体操	12:00～12:15 タイガースアカデミーダンス
12:30	12:00～12:15 タイガースアカデミーダンス	12:00～12:15 タイガースアカデミーダンス	12:15～12:35 コラッキー&タイガースガールズ
13:00	12:15～12:35 コラッキー&タイガースガールズ	12:15～12:35 コラッキー&タイガースガールズ	12:35～13:05 タイガースOB 福原 忍さんトークショー
13:30	12:35～13:05 タイガースOB 狩野 恵輔さんトークショー	12:35～13:05 タイガースOB 濱中 治さんトークショー	
14:00	13:45～14:10 ジャグリングショー	13:45～14:05 muko ²	13:30～14:00 キッズダンス (K2.dance-soul)
14:30	14:30～14:40 真田なにわ幸村	14:20～14:35 尼崎小田高校バトントワリング部	14:10～14:40 尼崎市市制110周年PRソング (コールデン・シルバース)
15:00	15:00～15:25 手話パフォーマンスyossy		14:50～15:10 ジャグリングショー
15:30	15:35～15:55 muko ²	14:55～16:45 尼崎市市制110周年PRソング (Ryoko / しまだ (仮) / 新涼平 / THE PSYCHO'S)	15:25～15:45 尼崎市立ユース交流センター 重人
16:00	16:05～16:45 尼崎市市制110周年PRソング (SサイズRadio / 1/6スクアークローズ)		15:55～16:45 尼崎市市制110周年PRソング (叶智 / 2Real)
16:30			
17:00			

スポーツ体験エリア タイムスケジュール

	9.21 月祝	9.22 火休	9.23 水祝
	Aコート	Bコート	Cコート
10:00			
11:00	10:00～13:00 タイガースアカデミー マルチスポーツ体験会	11:00～11:30 タイガースアカデミー チアダンス体験会	10:00～13:00 タイガースアカデミー マルチスポーツ体験会
12:00		12:10～12:50 エンタメ保育士 NICO-nicoステージ	11:00～11:30 タイガースアカデミー チアダンス体験会
13:00			10:40～17:00 ジャグリング体験
14:00			
15:00	14:10～17:00 ジャグリング体験	15:00～15:30 タイガースアカデミー チアダンス体験会	14:30～15:15 わくわく運動広場
16:00		15:00～16:00 のんびりリトミック！ ～育空のもと親子で身体あそび～	15:00～15:30 タイガースアカデミー チアダンス体験会
17:00			15:20～17:00 ジャグリング体験

※スケジュールは、都合により一部変更になる可能性があります。

協賛 尼崎信用金庫 AMASHIN

兵庫日産

Asahi

日本山村硝子

主催 尼崎市、阪神タイガース、阪神電気鉄道

